

# Ervaringenlijst

Naam : .....

Geboortedatum : .....

Datum : .....

Hieronder staan een aantal uitspraken over uw gedachten, gevoelens en ervaringen. Leest u alstublieft eerst elke uitspraak zorgvuldig en geef dan met een *kruisje* aan of u het ermee 'eens' of 'oneens' bent. Als u 'eens' invult, wilt u dan ook daarnaast aangeven hoeveel last u daarvan ondervindt. Wilt u proberen om alle uitspraken te beantwoorden?

Indien eens: hoeveel last had u daarvan?

een  
geen beetje nogal veel  
last last wat last last

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Ik voel me ongeïnteresseerd in de dingen die ik vroeger leuk vond.   | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 2. Ik schijn vaak gebeurtenissen te beleven precies zoals die eerder gebeurd zijn (dêjà vu).  | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 3. Ik ruik of proef soms dingen die anderen niet kunnen ruiken of proeven.  | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 4. Ik hoor vaak ongewone geluiden zoals gebonk, getik, gesis, geklap of gerinkel in mijn oren.  | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 5. Ik haal wel eens door elkaar of iets dat ik heb meegemaakt echt was of fantasie.   | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 6. Wanneer ik iemand aankijk, of mijzelf in de spiegel bekijk, heb ik het gezicht vlak voor mijn ogen zien veranderen.                                    | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 7. Ik raak buitengewoon ongerust als ik mensen voor het eerst ontmoet.  | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 8. Ik heb dingen gezien die andere mensen blijkbaar niet kunnen zien.   | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 9. Mijn gedachten zijn soms zo sterk dat ik ze bijna kan horen.   | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 10. Ik zie soms speciale betekenissen in advertenties, etalages of in de manier waarop dingen om mij heen zijn opgesteld.                                 | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 11. Soms heb ik het gevoel gehad dat ik niet de baas was over mijn eigen ideeën of gedachten.   | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 12. Soms voel ik me plotseling afgeleid door geluiden van veraf, die ik gewoonlijk niet bemerk.   | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 13. Ik heb dingen gehoord die andere mensen niet horen zoals stemmen van fluisterende of pratende mensen.   | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 14. Ik heb vaak het gevoel dat anderen mij kwaad willen doen.   | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 15. Ik heb het gevoel gehad dat er een of andere persoon of kracht om mij heen is, ook al kon ik niemand zien.  | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |
| 16. Ik heb het gevoel dat sommige delen van mijn lichaam op een of andere manier veranderd zijn of dat delen van mijn lichaam anders werken dan voorheen. | <input type="checkbox"/> Eens <input type="checkbox"/> Oneens | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |

Heeft u alle uitspraken beantwoord? Dank u!