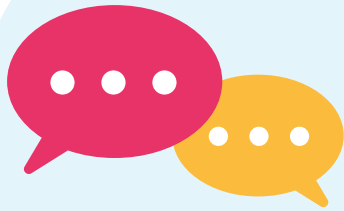


HULPLIJNEN



Contactmogelijkheden in tijden van de coronacrisis

Naast de contactmogelijkheden van GGNet kan ook een beroep op onderstaande landelijke hulplijnen gedaan worden. ▼

GGNET

INFO

Bij GGNet doen wij er alles aan om de verspreiding van COVID-19 tegen te gaan. Bekijk hier [onze maatregelen](#) en verdere informatie.

TELEFOON

Neem contact op met jouw hulpverlener, bel met ons algemeen nummer 088-9331100 of kijk op ggnet.nl/contact

VIDEOBELLEN



Videobellen met jouw behandelaar via Karify ggnet.nl/videobellen



Online groepsbehandeling via Zoom ggnet.nl/groepsbehandeling-zoom

CHAT

Di & do van 14:00 tot 16:30 uur @ ggnet.nl/chat

WEBSITE

ggnet.nl/coronavirus



MIND

INFO

MIND wil psychische problemen voorkomen, mensen die hiermee te maken hebben ondersteunen en zorgen voor meer openheid en begrip.

TELEFOON

0900-1450

BEREIKBAAR

Ma t/m vr van 09:00 tot 22:00 uur

CHAT

Chat of WhatsApp (06-13863803) met een hulpverlener
Ma t/m vr van 09:00 tot 17:30 uur

WEBSITE

wijzijnmind.nl/corona



DE LUISTERLIJN

INFO

De Luisterlijn is bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.

TELEFOON

0900-0767

BEREIKBAAR

Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon

CHAT

10:00 tot 22:00 uur

WEBSITE

deluisterlijn.nl



RODE KRUIS

INFO

Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit?

TELEFOON

070-4455 888

BEREIKBAAR

Ma t/m zon van 9:00 tot 21:00 uur

WEBSITE

rodekruis.nl



KINDERTELEFOON

INFO

Een plek waar kinderen (8-18 jaar) elke dag gratis vertrouwelijke gesprekken kunnen voeren.

TELEFOON

0800-0432

BEREIKBAAR

Elke dag van 11:00 tot 21:00 uur

CHAT

Elke werkdag van 18:00 tot 20:00 uur

WEBSITE

kindertelefoon.nl/corona



ADF STICHTING

INFO

Stichting voor mensen met Angst, Dwang & Fobie klachten.

TELEFOON

0343-753009

BEREIKBAAR

Werkdagen van 09:00 tot 13:30 uur

CHAT

Op vrijdag van 19:00 tot 20:30 uur online chatten met Ervaringsdeskundigen in de chatroom 'Sociale Angst' op adfstichting.nl/chatroom

WEBSITE

adfstichting.nl



113 ZELFMOORD PREVENTIE

INFO

Eerste hulp bij levenspijn, voor mensen die denken aan zelfdoding.

TELEFOON

0900-0113

BEREIKBAAR

24/7

CHAT

24/7

WEBSITE

113.nl/wat-kan-jij-doen-coronatiid