

Interview

Omdat de verenzorg niet zonder verwenwilligers kan.....

Dat de verenzorg zo groot is geworden bij GGNet in Apeldoorn is vooral te danken aan de grote groep verwenwilligers waar steeds een beroep op gedaan kan worden. Een aantal zijn al heel lang betrokken bij de verenzorg en een aantal pas sinds enige tijd. Ook wisselt de groep nog wel eens door privéomstandigheden. Maar voor iedereen geldt dat ze zonder uitzondering heel enthousiast en betrokken zijn. Gouden mensen dus, die verwenwilligers! Hieronder lees je wat hen zoal motiveert..

Atty Fischer is samen met Huub verwenwilliger van het eerste uur. Haar kennismaking met de verenzorg dateert van circa 9 jaar geleden. Ze zat heerlijk in de luie stoel naar de 5 uur show te kijken toen haar dochter binnen kwam en zei "zo heb je niets te doen? Dan kan je mooi ons helpen met het Kersenfeest". Ze dacht waarom ook niet. Ze werd gelijk achter de drankjes aan het werk gezet en is sindsdien niet meer weggegaan. Het geeft haar een enorme voldoening andere mensen plezier te doen. De jaarlijkse kermis in Klarenbeek is één van de leuke uitjes waar ze zelf ook een mooi moment van heeft en dat is als ze de cliënten in de botsautootjes ziet genieten. Wat is het soms een toer ze er goed in te krijgen en vooral als de persoon eerst uit een rolstoel moet worden getild. Er is dan ook leuke muziek waar ze graag met anderen een dansje op maakt en natuurlijk een lekker ijsje. Er gebeurt altijd wel iets leuks. Ze hoopt nog lang deel te mogen zijn van deze fijne groep collega verwenwilligers en ze geniet ervan om voor de cliënten een klein lichtpuntje te mogen zijn in de voor hen soms moeilijke tijden.

Na een bewogen jaar in 2011 besloot Huub Jurriens dat ze in 2012 verwenwilligers werk wou gaan doen. Omdat ze niet wist wat belde ze broeder Dominicus bij GGNet. Hij kent heel veel mensen hij heeft haar toen alle afdelingen laten zien en hij zou voor haar

informerend waar wat nodig was. Zo kwam ze bij Sylvia van der Landen, coördinator van de verwenwilligers, terecht. Ze vertelde over de verenzorg en alleen die naam sprak haar al aan, ook al wist ze nog niet eens wat het inhield. Dat het allemaal zo leuk, mooi en gezellig zou uitpakken had ze niet kunnen bedenken. Het leuke aan verenzorg is dat de bewoners altijd leuke dingen hebben waar ze van genieten én als je ze dan weer naar de afdeling brengt zeggen ze ook dat ze weer zo genoten hebben. Daar doet ze het voor. Vooral die keer dat de bewoners met een limousine werden opgehaald voor het Kersenfeest was speciaal, wat genoten ze daarvan. Verder is het natuurlijk leuk en dankbaar werk, waar ze erg van geniet. En ook het werken met de andere verwenwilligers is fijn en ze hebben een gezellige groep.

Annie Klein Hulze is ongeveer 5 jaar bij de verenzorg. Daarvoor was ze heel lang bezoekverwilliger, onder andere op de Voorde en op de Buurse. Toen de mensen die ze bezocht waren overleden vroeg Rikie van de verenzorg of dit mogelijk iets voor haar was. Dat is namelijk heel afwisselend en er is altijd wat te doen. En dat heeft ze toen gedaan. De verenzorg biedt het hele jaar door erg leuke activiteiten, zowel voor jong als voor ouderen. Denk daarbij aan de jaarlijkse kermis in Klarenbeek, de toneelavonden, het bezoek aan de Hoge Veluwe, allemaal gezellig in de bus. Rikie slaagt er steeds weer in een zeer aantrekkelijk programma op te stellen. Het wordt zeker erg gewaardeerd door de gasten. Tegen nieuwe mensen die verwenwilligerswerk zoeken zou ze willen zeggen: Kom naar GGNet! Draai een poosje mee in de verenzorg om te kijken of het iets voor je is. Je krijgt er zeker waardering voor terug en er gaat een andere wereld voor je open.

Cynthia Need is verwenwilliger vanaf 2014 en had daarover gehoord via een kennis die bij GGNet werkt. Ze vindt het superleuk om verwenwilliger te zijn, omdat je net even dat extraatje geeft waar behoefte aan is. En daarbij is het enorm gezellig

met de cliënten en de andere verwenwilligers. Het is geweldig om te zien hoeveel plezier iedereen heeft en hartverwarmend is de dankbaarheid die je ervaart als verwenwilliger als de cliënten hun verhaal kwijt kunnen bij je. Ze herinnert zich nog de eerste keer dat ze mee ging naar de Klarenbeekse kermis. Samen met een oudere cliënt ging ze in de botsautootjes. Sturen dat die beste man kon. Hij manoeuvreerde overal tussendoor, maar ook knalden ze er samen op los. Ze lag dubbel van het lachen en hij had zelf ook schik voor tien! Geweldig was het! Graag wil ze iedereen meegeven hoe fijn het is als je je inzet voor een ander. Het geeft je zo'n voldaan gevoel! Je bent niets verplicht en als je een keer niet kan geeft het niet. Kom het een keer ervaren!

Sinds maart 2017 is Erna Roode bij de verenzorg van GGNet. Dankzij het Oranjefonds NLdoet hoorde ze van deze "extra" zorg. Het is een leuke en enthousiaste groep verwenwilligers. En door mee te gaan met de huifkartocht van NLdoet is ze ook enthousiast geworden om mensen te vergezellen met leuke activiteiten die door de verenzorg worden bedacht en verzorgd. Het is heel fijn als je erbij mag zijn om andere mensen een leuke dag of avond te bezorgen, vooral omdat zij het in het dagelijks leven niet makkelijk hebben (gehad).

Zomaar een paar verwenwilligers aan het woord, ieder vanuit zijn of haar eigen achtergrond en ieder met zijn of haar eigen heinneringen aan mooie momenten. Maar zonder uitzondering mensen die het leven voor anderen een beetje mooier willen maken. Verenzorg, gewoon doen!



10 JAAR

Verenzorg
GGNet

COLOFON VERWENMOMENT IS EEN UITGAVE VAN GGNET APeldoorn EN IS BEDOELD VOOR BETROKKENEN BIJ EN GEÏNTERESSEERDEN IN DE VERENZORG APeldoorn. WIJ GEVEN ZO EEN KIJKJE IN DE KEUKEN VAN DE VERENZORG BIJ GGNET APeldoorn
OPLAG 400 x **OPMAAK & PRINT** BIJBELD APeldoorn
BEELD GGNET APeldoorn

Welke activiteiten staan op het programma?

- **Woensdagochtend 15 augustus is er een Hollandse ochtend met bingo met jongeren van het zomerkamp van het apostolisch genootschap.**
- **Vrijdag 17 augustus gaan we naar de Klarenbeekse Vrijdagmiddag Kermis.**
- **Op zaterdag 7 september gaan verwenwilligers van een kerk wandelen en spelletjes doen op Linde geel en Linde blauw**
- **En donderdag 15 november is er een optreden van het Muziektheater Apeldoorn in Charles Dickens kleding.**

Dit overzicht wordt regelmatig aangevuld met nieuwe activiteiten, volg daarvoor de facebookgroep Verenzorg bij GGNet in Apeldoorn

DOET U AL AAN VERENZORG?

'Wat kan ik doen om een steentje bij te dragen?', vraagt u zich misschien af. Dit kunnen heel uiteenlopende zaken zijn. Belangrijk is dat u uw tijd beschikbaar stelt en graag iets voor een ander wilt doen. Wat u precies gaat doen, bepaalt u in overleg met GGNet. U kunt uw wensen en mogelijkheden aangeven en daar zoekt GGNet een match bij. Zo kunt u als **bedrijf** bijvoorbeeld Maatschappelijk Ondernemen op deze manier invullen. Voor **scholen** is het vervullen van een verenzorgactiviteit een leuke praktijkopdracht voor leerlingen. Verenzorg is hartstikke leuk! Iets betekenen voor iemand anders en je hart laten spreken, geeft een goed gevoel, bij iedereen. **Meer weten? Mail naar verenzorg.apeldoorn@ggnet.nl of bel met 088-933 4875 (Rikie van der Veer).**

VERWEN MOMENT

Dé nieuwsbrief over verenzorg bij GGNet Apeldoorn

AUGUSTUS 2018

IN DIT VERWENMOMENT:

- REDACTIONEEL
- WAT IS VERENZORG?
- EEN GREEP UIT DE VERENZORG ACTIVITEITEN
- INTERVIEW MET ...
- WELKE ACTIVITEITEN STAAN ER OP HET PROGRAMMA?
- DOET U AL AAN VERENZORG?

Dikke van Dale: Verenzorg (de; g. mv) patiëntenzorg, m.n. zorg verleend aan chronisch zieken, die niet alleen gericht is op adequate medische verzorging maar ook op verbetering van de kwaliteit van hun leven, o.m. dor het schenken van persoonlijke aandacht.

Wat is verenzorg?

Persoonlijke aandacht en warme betrokkenheid. Dat is in het kort waar Verenzorg om draait. Een keer mooi op de foto gaan, genieten van een concert, een dagje naar Apenheul, verwen worden met een high tea. Vanzelfsprekende dingen voor de meeste mensen. Voor veel mensen die langdurig zijn opgenomen echter niet. Medewerkers en naaste betrokkenen doen met inzet en betrokkenheid hun werk, maar voor juist die kleine dingen is vaak geen tijd. Verenzorg is dus hard nodig!

Verenzorg, al 10 jaar de kers op de taart bij GGNet

Het begon 10 jaar geleden op 3 juli 2008 met een startbijeenkomst met Joke Zwanikken, dé motor achter de verenzorg in Nederland. Ze vertelde het belang van verenzorg, juist voor mensen die langdurig zijn opgenomen. Een boodschap die binnenkwam, maar vooral een boodschap die gehoor vond bij iedereen van GGNet die bij deze bijeenkomst aanwezig was. Enthousiast werd een werkgroep samengesteld onder het motto 'Verenzorg, gewoon doen'.

Inmiddels zijn we 10 jaar verder. We stapten met de verenzorg in de rijdende trein van het maatschappelijk ondernemen. Er waren daardoor in die 10 jaar talloze high tea's, concerten, gebakjes, spelletjesdagen, verzendagen, sinterklaasstuiven, verenzorgfeesten, doe dagen, voetbalwedstrijden, etentjes, busritten, kersensnoeperijen, kerstpakketten, ladies nights, mid-getgolfffeesten, musicals, wellness activiteiten, workshops, huifkartochten, kersenfeesten, bezoeken aan Paleis het Loo, kerstactiviteiten, kerststapjes, bezoeken aan de kermis in Klarenbeek, NK atletiek wedstrijden, poffertjes en pannenkoekenfeesten, bezoeken aan het Kröller-Müller museum, voetbal clinics, toneelvoorstellingen, verzendagen bij de kappersopleiding van het ROC Aventus, verwenlunches, bezoeken aan het Tuinfeest in Warnsveld, pepernoten en oliebolproeverijen, modeshows, dansworkshops en nog veel meer.



10 JAAR

Verenzorg

Het aanbod werd ook per jaar meer, door de contacten die we legden, maar ook doordat de mensen die wat organiseerden voor de verenzorg zelf ervaren konden hoezeer verenzorg zorgt voor samen genieten. En daardoor zelf weer contact opnamen met de vraag of het niet leuk zou zijn om weer een keer wat te doen voor patiënten van GGNet. Een aanbod wat we natuurlijk graag aannamen.

Nu, 10 jaar verder, heeft de verenzorg zich als een olievlek verspreid over GGNet, want ook in Warnsveld is de verenzorg enthousiast opgepakt. Het wordt in alle lagen van de organisatie ondersteund door collega's. En we mogen rekenen op een vaste groep verwenwilligers die ondersteunen bij de diverse activiteiten. Daarnaast wordt verenzorg bij GGNet in Apeldoorn financieel ondersteund door Stichting Vrienden van Spatie. Want verenzorg is volledig afhankelijk van giften.

Alle reden voor een groot feest dus. En dat was er! Ons 10 jarig jubileum hebben we gevierd op 4 juli met een geweldig Kersenfeest, georganiseerd door studenten van de Hospitality Business School van het Saxion en met een daverend optreden van Dennis Wiltink. Een ook met de aanwezigheid van Kees Lemke van de Raad van bestuur, met Fred de Graaf, oud-burgemeester van Apeldoorn, met Gerben Wijnia, die altijd voor de heerlijke kersen zorgt en met Roelof Rump die de prachtige foto's maakt. Joke Zwanikken belandde helaas in een verkeersinfarct rondom Nijmegen, waardoor ze er niet bij kon zijn. Maar in onze gedachten was ze er zeker bij. En zo werd het een feest om nog lang op terug te kijken!



GGNet

EEN GREEP UIT DE VERWENZORGACTIVITEITEN

INITIATIEVEN ZIJN GROOT OF KLEIN, MAAR HET GELUK DAT ER UIT VOORTKOMT IS ALTIJD GROOT!

Verenzorg is verwennen in de zorg. Is dat nodig? Ja, dat is nodig! Niet iedereen is in staat om zichzelf op zijn tijd iets extra's te gunnen. De Verenzorg zorgt ervoor dat deze mensen ook de kans krijgen om zich een dag te laten verwennen. Een ander verwennen is dubbel genieten! Zo maar een greep uit de veelheid aan activiteiten. Over een aantal activiteiten vertellen we u iets meer.

Genieten met Willeke

Wat was het een prachtig eerbetoon aan Goos Zwanikken, de man van Joke Zwanikken, het verenzorg concert met Willeke Alberti in Kasteel Maurick in Vught. Met 4 gasten van GGNet hebben we intens genoten en uit volle borst meegezongen. Daarna was er nog gelegenheid om Willeke te ontmoeten en met haar op de foto te gaan. Waarna er werd genoten van een hapje en een drankje om het feest compleet te maken. En zo werd het een prachtige middag!

Mede mogelijk gemaakt door: Willeke Alberti en Joke Zwanikken



Kerst vieren in het HOP

In december hadden we een mooie kerstviering in het HOP, waar de aanwezige gasten enorm door geraakt werden. Johanneke Wilbrink betoverde ons met haar dwarsfluit, Tjaco van der Weerd bracht ons in vervoering met zijn pianospel, het Gemengd koor Adoraïm zong prachtige kerstliederen en er waren mooie teksten om naar te luisteren. Een diepe wens van veel patiënten van GGNet ging zo in vervulling, weer een kerstviering op het terrein van GGNet, om zo samen het kerstfeest te beleven. Het was fijn en bijzonder om zo, ieder vanuit zijn of haar eigen achtergrond, samen te vieren!

Mede mogelijk gemaakt door: Johanneke Wilbrink, Tjaco van der Weerd en het Gemengd koor Adoraïm onder leiding van Caroline de Looze



GGNet in Latijns-Amerikaanse sferen

Al twee keer kwamen Inge Weterkamp en haar assistent Thomas Orré een heerlijke workshop Bachata en Salsa geven. En dat was een mooie gelegenheid om er een feest omheen te bouwen, compleet met cocktails, hapjes en vooral met aanstekelijke muziek. Waarbij ook ervaren dansers niet ontbraken om met en voor de gasten te dansen. De belangstelling was groot en het was leuk om te zien dat de gasten zich speciaal voor de gelegenheid mooi aangekleed hadden. De gasten die graag wilden dansen kwamen op de dansvloer en de rest keek gezellig toe. En zo werden het lange warme tropische avonden voor jong én voor oud.

Mede mogelijk gemaakt door: Inge Weterkamp van Chance 2 Dance en Thomas Orré



Vrijwilligers geëerd

Daags voor Koningsdag, een prachtige dag in Deventer, met een koninklijke onderscheiding voor Atty Fischer, verwenzorgvrijwilliger van het eerste uur bij GGNet. Want vrijwilligers zijn dat vaak met hart en ziel en niet alleen bij de verenzorg bij GGNet. Wij zijn super trots op haar en dat mag iedereen weten!



Heerlijke liedjes om naar te luisteren

Er werd enorm genoten van het optreden van Mannenkoor Bel Canto in een goed gevuld HOP. Het koor liet een veelzijdig repertoire horen. En dankzij onze huisfotograaf Roelof Rump hebben we weer prachtige foto's om terug te kijken op dit mooie optreden.

Mede mogelijk gemaakt door: Mannenkoor Bel Canto en Roelof Rump



Aanraken en geraakt worden

Betoverende HandPan muziek, fijne nek, rug en handmassages, lekkere hapjes en drankjes en vooral heel veel persoonlijke aandacht zorgden ervoor dat het een heerlijke ontspannen middag werd in het HOP. Je zag de gasten tot rust komen en open bloeien, zeker toen er ook nog meegespeeld mocht worden. Zachte sjaals voor alle gasten maakten de beleving af. Met dank aan Joke Zwanikken voor de sjaals en alle vrijwilligers voor de fijne middag!

Mede mogelijk gemaakt door: Ingrid van Enckevort, Michaela Sloesarwij, Monique de Haan en Joke Zwanikken



Verwend worden door collega's van GGNet

Niet alleen vrijwilligers van buiten GGNet, ook collega's zetten zich graag in voor verenzorg. Zo werd er een bingo georganiseerd in de Centrale Ontmoetings Ruimte van de Linde door medewerkers van de afdeling communicatie. Met koffie en thee met heerlijke zelfgebakken cake vooraf en een glaasje fris in de pauze. Er konden mooie prijzen gewonnen worden en na verloop van tijd had bijna iedereen wel een prijs. Zo ging iedereen na afloop tevreden terug naar de afdeling. De patiënten hebben genoten. En de collega's van afdeling communicatie duidelijk ook!

Mede mogelijk gemaakt door: medewerkers van de afdeling communicatie van GGNet

En nog veel meer...

- We mochten Foto's voor hoop ophalen op de Junahoeve
- Genoten van een Kersenfeest bij PGGM
- Waren Gezond Bezig op Buurse 4 met studenten van het Hoornbeek College
- Zwierden en zwaaiden op de Klarenbeekse Vrijdagmiddag Kermis
- We gingen naar het Tuinfeest in Warnsveld
- Organiseerden een High tea met Open Monumentendag
- Brachten een bezoek aan het Kröller-Müller Museum dankzij vrijkaartjes
- Vierden een kleurrijk Sinterklaasfeest voor de Landelijke Verenzorgdag met het Saxion en de GGNet Breedband
- Deelden Kerstpakketjes uit aan iedereen die met kerst opgenomen was dankzij Vrienden van Spatie
- Er was een Nieuwjaarsreceptie met het Dialect Koor Apeldoorn en het Saxion
- We gingen naar een toneelvoorstelling van De Gulle Lach in Loenen
- Hadden een High tea op Buurse 2 met het Hoornbeek College
- Er was een interview in verband met 10 jaar Stichting Present
- En een high tea met het Hoornbeek College op Buurse 4 en 7
- We gingen naar de Beursvloer Apeldoorn
- Er was een Quiz over 'toen en nu' met Hoornbeek College in het HOP
- En een Verwendag bij de Kappersopleiding van het ROC
- We bezochten de viering van 10 jaar Stichting Present
- En er was er wellness en beauty middag met het Saxion
- Tenslotte werden er heerlijke Italiaanse ijsjes uitgedeeld door Silvano Sichi

Kijk ook eens op de Facebookgroep Verenzorg bij GGNet in Apeldoorn



Aapjes kijken

In het voorjaar waren we met 4 vrijwilligers van de Gezondheidsdienst voor Dieren uit Deventer op pad. Ze hadden 6 patiënten van de Linde uitgenodigd voor een geheel verzorgd uitje naar Apenheul. Iedereen genoot van de apen, de jonge dieren, de drankjes halverwege en de souvenirs na afloop. Ook de groepsfoto was een groot succes. Die hebben we na afloop aan de gasten bezorgd, samen met de andere foto's die gemaakt zijn, om nog eens terug te kunnen kijken op dit heerlijke uitje! Dit was weer een geslaagde match van de Beursvloer Apeldoorn en Stichting Present, al 10 jaar onze partner in verenzorg.

Mede mogelijk gemaakt door: de Gezondheidsdienst voor Dieren uit Deventer en Stichting Present

