

# Profijt van beeldende therapie bij cliënten met een persoonlijkheidsstoornis cluster B/C: Een kwantitatief onderzoek

## Beeldende therapie vanuit cliëntenperspectief

Dr. S. Haeyen, Dr. F. Chakhssi, & Prof. Dr. S. Van Hooren (2020)

### INTRODUCTIE

Beeldende therapie wordt veelal gebruikt bij patiënten met **persoonlijkheidsstoornissen**.

Hoeveel profijt ervaren cliënten nu eigenlijk en waar hangt dit mee samen?

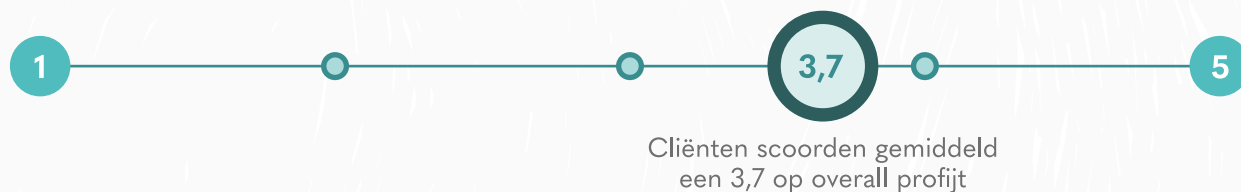
### METHODE

**528** cliënten vullen een vragenlijst in, gericht op de vraag: "Heb je **profijt** gehad van de beeldende therapie?"

Dit gebeurde vóór en na drie maanden beeldend therapeutische behandeling

### RESULTATEN

Resultaten lieten zien dat een **meerderheid** van de cliënten **groot profijt** had van de beeldende therapie (gemiddeld 3,7 op een 5-punten Likert-schaal), vooral op het gebied van **emotieel en sociaal functioneren**.

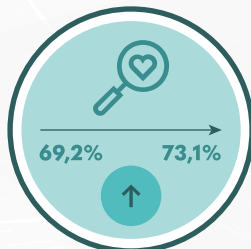


Er werd een vijftal hoogst scorende verbeterde doelen gevonden die ook hoger scoorden na 3 maanden:

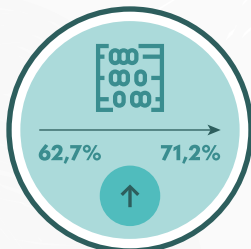
#### Expressie van emotie



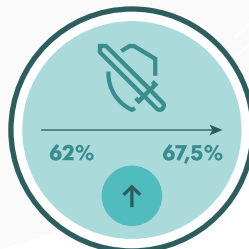
#### Verbeterd zelfbeeld



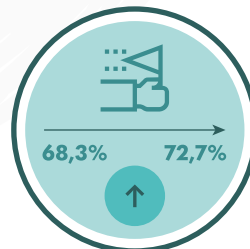
#### Patronen inzien en veranderen



#### Omgaan met grenzen en kwetsbaarheden



#### Autonomie



**Waargenomen profijt** was in grote mate **afhankelijk** van de niet-oordelende houding van de therapeut, het gevoel serieus genomen te worden, vrijheid van expressie te krijgen en tegelijkertijd een basis en structuur te ontvangen.

**Leeftijd, gender en diagnose** binnen het cluster had **geén effect** op de uitkomsten.

### CONCLUSIE

Cliënten ervaren duidelijk profijt van beeldende therapie en het is **breed inzetbaar**.

Profijt was vooral geassocieerd met de mate waarin cliënten **betekenissevolle expressie** aan hun werk kunnen geven.

**Lees en/of download het onderzoek via deze link**

Haeyen, S., Chakhssi, F. & Van Hooren, S. (2020). Benefits of art therapy in people diagnosed with personality disorders: a quantitative survey. Front. Psychol. 11:686. doi: 10.3389/fpsyg.2020.00686 <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.00686/full> (open access)



GGNet

