



GGNet



## DE KID

## KORTDURENDE INDIVIDUELE DEELTIJD VOOR JONGEREN

✉ KID-DOETINCHEM@GGNET.NL

☎ 088 933 5523 / 06 51920937 (LOCATIE DOETINCHEM)

### Doelgroep KID:

De Kortdurende Individuele Deeltijd is een 5 daagse deeltijd voor jongeren van 14 t/m 23 jaar met psychiatrische problematiek.

De KID is bedoeld voor:

- Crisisinterventie
- Stabilisatie
- Voorkomen van een opname

### Wat heeft de KID te bieden:

Voordat er gestart kan worden op de KID vindt er altijd een ZAG plaats. Een ZAG is een Zorg Afstemmings Gesprek. Hierin bepaal je samen met je behandelaar en Kid verpleegkundige met welk doel je gaat deelnemen en welke modules hierbij het beste passen. Besluit je deel te nemen dan kun je meestal gelijk starten.

We werken herstelgericht en het programma-aanbod is maatwerk. De ene jongere is gebaat bij het volgen van een of twee dagdelen, de ander vijf dagen per week. Als je naar school gaat of werkt proberen we dit zoveel mogelijk in stand te houden en zal deelname KID rondom deze activiteiten gepland worden.

Programma/modules die we bieden zijn o.a.:

De Doelengroep, waarbij je bezig gaat met het opstellen van weekdoelen, Weekplanning (t.b.v. overzicht en structuur), Sociale vaardigheids-training, Aandachtstraining (o.a. Mindfulness), Cognitieve fitness, Psycho-educatie, en Signaleringsplannen (ter voorkoming van crisis).

Daarnaast vinden we creatieve en sportieve activiteiten erg belangrijk. Deze vinden plaats in een creatieve ruimte/lokaal, sportzaal of zwembad. De KID-groep wordt gedraaid door verpleegkundigen, een bewegingsagoog, activiteitenbegeleider en ervaringsdeskundige.

### Behandelaren:

De KID heeft geen eigen behandelstaf. Zolang je de KID volgt blijft de behandelaar die jou heeft verwezen naar de KID verantwoordelijk voor je behandeling. Dit kan ook een behandelaar van de crisisdienst zijn. De KID wordt gezien als een 'module' die tijdelijk toegevoegd kan worden aan een ambulante behandeling. Dit betekent dat we nauw samenwerken met jou en je ambulante behandelaar en dat je mogelijk ook met deze behandelaar gesprekken hebt terwijl je het programma op de KID volgt.

### Deelnemers en duur:

Er kunnen per dagdeel minimaal 4 en maximaal 12 jongeren deelnemen. We hebben geen wachtlijst en daardoor kun je gelijk starten. De duur is meestal 8 weken. Elke 4 weken is er een ZAG waarin de voortgang besproken wordt. De intake vindt live op locatie plaats.

### Verwijzers:

- Ambulante behandelaren binnen GGNet
- Crisisdienst
- Klinieken van GGNet
- Externe partners

### Locatie:

De KID is gelokaliseerd op de 1<sup>e</sup> etage van het RGC in Doetinchem. Kruisbergseweg 29 7009 BL Doetinchem.

### Contactgegevens:

Email: kid-doetinchem@ggnet.nl  
Telefoon: (088) 933 5523 / 06 51920937  
Contactpersoon: Mirjam Smeenk en Mieke Baljet